



IK VIND DE KINDEREN VAN MIJN NIEUWE PARTNER NIET (ALTIJD) LEUK

HOE GA IK OM MET MIJN EIGEN EMOTIES?

De gevoelens die je ervaart naar je nieuwe partner toe zijn duidelijk. De gevoelens naar de kinderen van je partner zijn niet altijd duidelijk. Moet je direct van de kinderen van je partner houden? Of mag je hier de tijd voor nemen? Moet je de kinderen van je partner lief vinden? Of mag je ze ook niet lief vinden? Welke verwachtingen leg je jezelf op? En welke verwachtingen ervaar je van je omgeving?. Mag je de gevoelens die je ervaart laten horen of moet je deze voor jezelf houden?

De antwoorden op deze vragen zijn niet gemakkelijk. Maar erover praten is wel belangrijk.



“Ik heb vaak het gevoel dat ik het allemaal alleen moet doen”

“Ik hou van mijn partner dus ook van zijn kinderen”

“Ik ben sneller geïrriteerd naar de kinderen van mijn partner”

“Ik heb het gevoel dat de kinderen van mijn partner tussen ons in staan”

PRAKTIJK HEEREWAARDEN

Burgemeester de
Withstraat 59
De Bilt

www.praktijkheerewaarden.nl

neem vrijblijvend contact op:

0615490331

infopraktijkheerewaarden.nl