



DE STEM VAN EEN KIND BIJ / NA EEN SCHEIDING

AANDACHT VOOR DE VRAGEN

Als kind meemaken dat je ouders uit elkaar gaan is lastig en verdrietig. Dit hoeft echter niet te betekenen dat ieder kind bij het uit elkaar gaan van zijn of haar ouders emotioneel en/of sociaal vastloopt. Wanneer ouders ondanks het stoppen van hun relatie wel goed blijven samenwerken is dit altijd beter voor het betrokken kind of kinderen.

Wat wel belangrijk is, is dat er voor je kind veel gaat veranderen. Dit zorgt ervoor dat je kind te maken krijgt met nieuwe vragen en emoties. Genoeg kinderen leren stap voor stap om te gaan met de nieuwe situatie, de emoties en vragen.

Soms lopen kinderen vast omdat ze de nieuwe situatie lastig vinden, omdat ze de emoties niet goed een plek kunnen geven, omdat ze de vragen waar ze mee lopen niet kunnen stellen, omdat ze loyaal willen zijn naar beide ouders of omdat ze het verdriet van hun ouders niet erger willen maken door hun eigen verdriet bespreekbaar te maken.



**“Mijn ouders zijn
alleen met elkaar
bezig”**

**“Ik vertel maar
niet dat ik het
vandaag leuk heb
gehad”**

**“Mijn ouders
hebben verdriet
dus daarom moet
ik ze niet
verdrietiger
maken”**

**“Ik denk niet dat
papa en mama
snappen wat ik
voel”**

PRAKTIJK HEEREWAARDEN

Burgemeester de
Withstraat 59
De Bilt

www.praktijkheerewaarden.nl

neem vrijblijvend contact op:

0615490331

infopraktijkheerewaarden.nl